In 200 alla 2^Donne in corsa

Descrizione

Donne in corsa

Si è svolta stamattina, sabato 12 novembre la 2^ Donne in corsa di Affari&Sport Tanti i temi del sociale affrontati a ritmo di corsa Un'onda rosa ha colorato il Parco di Monza

Un sabato mattina allegro da Affari&Sport che con la **2^ Donne in corsa** tinge il Parco di Monza di rosa. L'evento, organizzato in collaborazione con il **Gruppo Podistico Villasantese** e con il **patrocinio del Comune di Villasanta,** ha accolto circa 200 partecipanti, non solo donne, che hanno condiviso una corsa di 4 o 9 km, in una splendida mattinata di novembre. Un'occasione per affrontare diversi temi del sociale.

GLI INTERVENTI

Priima dell'allenamento il primo intervento è stato quello di **Lucia Zulberti**, Direttore tecnico di Corona Ferrea Asd, in primo piano con la sua esuberante allegria e voglia di fare nell'Area Tecnica Nazionale di Special Olympics. "*Lo sport è un'arma straordinaria per la prevenzione e per l'inclusione, un tema che affronto quotidianamente con il gruppo degli* ***Special Olympics****.*
Grazie a Michele Cecotti per aver dato un'occasione di fare dello sport in allegria e puntare l'attenzione sulle donne e sulle malattie femminili", ha detto Lucia.

Marta Casiraghi, in rappresentanza delle **Pink Ambassador di Monza e Brianza** della **Fondazione Umberto Veronesi**: "*Noi Pink Ambassador abbiamo vinto la battaglia contro la malattia e siamo qui a testimoniare come lo sport sia importante per la prevenzione e per raccogliere fondi per la ricerca.*
Il sodalizio con Michele è nato spontaneamente e lo ringraziamo per aver organizzato questo evento dove il tema prevenzione è in primo piano.
Oggi vogliamo anche ricordare ***Valentina****, una Pink che purtroppo non ce l'ha fatta".*
Sono intervenute **Claudia Gelsomino, Daniela Viccari,** ma anche **Dario Rognoni e Loris Mandelli**, del Racing Team Affari&Sport, tutti concordi nell'evidenziare l'importanza dello sport per il benessere psico-fisico ma anche come eventi come quelli regolarmente organizzati da **Michele Cecotti** abbiano

una rilevanza sul piano sociale.

Gli ospiti

Ospite speciale la triatleta **Cristina Nuti**, prima donna al mondo con Sclerosi Multipla a tagliare il traguardo di un IronMan. "*Lo sport ci permette di non fermarci, di non sentirci soli e abbandonati, di scoprire che dentro di noi abbiamo una forza impensabile. Mai fermarsi, seppur piano e non importa per quanto tempo, l'importante è andare*".

Presente all'appuntamento anche **Elena Casiraghi**, Specialista in Nutrizione Sportiva, titolare del blog SportEat, mamma, atleta multidisciplinare, collaboratrice dell'azienda Enervit, ospite fissa della trasmissione Deejay Training Center, autrice di due libri e co-autrice di due libri: "*Noi donne dobbiamo imparare a potenziare i nostri naturali talenti e a conciliare le nostre responsabilità lavorative e familiari con le responsabilità verso noi stesse di dedicarci del tempo per il nostro benessere*".

Dopo un'allegra corsa nel Parco di Monza il gruppo è rientrato alla partenza dove è stato consumato un ricco ristoro, un momento di convivialità per esaltare la socialità di questi eventi.

Affari&Sport vi aspetta al "**16° Allenamento di Natale.**
Ricordando Ale…e l'amico Angelo" di sabato 17 dicembre.
INFO QUI